

# Onderzoek

## Kennisinstituut Bier



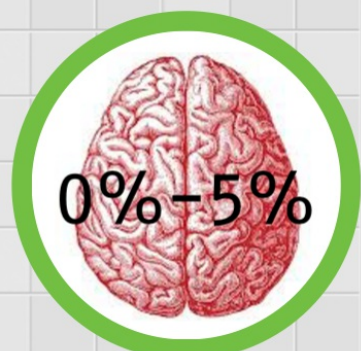
Krijg je van bier een dikke buik?



Wat is een typische bierdrinker?



Eten bierdrinkers ongezonder dan wijndrinkers?



Merken je hersenen het verschil tussen bier met en zonder alcohol?



Wat is het effect van matige alcoholconsumptie op de hersenen van jongvolwassenen?



Hoe denken Nederlanders over alcoholvrij bier?



Hoe drinken mensen in het dagelijks leven alcohol?



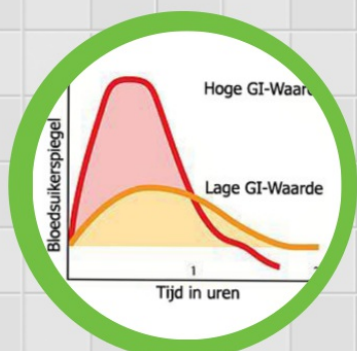
Hoe vol schenken Nederlanders een glas wijn of sterkedrank?



Wat gebeurt er met alcohol tijdens het koken?



Zitten er gezonde vezels in bier?



Wat is de glycemische index van bier?



Zitten er gluten in pils?



Is bier na het sporten verstandig om vocht aan te vullen?



Bier als alternatieve sportdrink?



Maakt het voor de vochtbalans nog uit of je bier, wijn of sterkedrank drinkt?



Hoeveel draagt alcohol bij aan het risico op kanker?



Zelf een onderzoeksvraag of interesse in samenwerking? Neem contact op!



Wat zegt de wetenschap over verantwoorde bierconsumptie en gezondheid?

Onderzoek Kennisinstituut Bier

Wat zegt de wetenschap over verantwoorde bierconsumptie en gezondheid? Kennisinstituut Bier verzamelt al het wetenschappelijke onderzoek in een database en initieert bij Kennis in de Kennis onderzoeken.

Meer informatie:  
[www.kennisinstituutbier.nl/onderzoek](http://www.kennisinstituutbier.nl/onderzoek)  
[www.database.beerandhealth.eu](http://www.database.beerandhealth.eu)